КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

_____ Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 11 » января 2023г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Каша «Дружба»	200/250	193,84/242,3
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5
Чай с сахаром	200/200	38/42
Бутерброд с маслом и сыром	59/90	192/285
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Кукуруза консервированная отварная	60/100	34,8/58
Суп - уха	250/250	214/214
Сердце в соусе	110/110	152/152
Пюре картофельное	200/200	183,33/183,33
Сок	200/200	75/75
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	200/200	106/106
Фрукты свежие	100/100	47/47
Бисквитик	60/60	183,6/183,6

Медицинская сестра диетическая: _____