КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

_____ Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 20» января 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/200	206,25/275
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5
Чай с молоком	200/200	67/106
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Хлеб пшеничный	45/60	96,6/124,8
Обед		
Кукуруза консервированная отварная	60/100	34,8/58
Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	272/272	136/136
Запеканка картофельная с печенью или мясом	200/200	275,56/275,56
Компот из смеси сухофруктов	180/200	112/147
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.)	180/180	95,4/106
Фрукты свежие	180/180	123,8/123,8
Булочка российская	55/80	172/250,18

Медицинская сестра диетическая: _____