***КГБОУ «Назаровская школа»***

Утверждаю: Директор

_____ Л.Г. Кравцова

# МЕНЮ

## на « 8 » февраля 2022г.

| Наименование блюда | Выход блюда | Калории |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 160/200 | 404/518 |
| Чай с молоком | 200/200 | 67/106 |
| Бутерброд с маслом | 43/65 | 134/194 |
| Хлеб ржаной | 30/45 | 60/90 |
| | | |
| **Обед** | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 60/100 | 46,8/78 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 265/265 | 173,27/173,27 |
| Рыба, тушеная в томате с овощами | 140/200 | 147/210 |
| Рис отварной | 180/180 | 255/255 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180/180 | 112/147 |
| Хлеб пшеничный | 45/60 | 93,6/124,8 |
| Хлеб ржаной | 30/45 | 60/90 |
| **Полдник** | | |
| Молоко кипяченое | 180/200 | 104,4/116 |
| Фрукты свежие | 200/200 | 94/94 |
| Сушки, бублики, баранки, батон | 50/50 | 169,5/169,5 |

**Медицинская сестра диетическая:** _____