



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 1 » марта 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Запеканка из творога с бананами с молоком сгущенным	160/200	362/469
Сок	200/200	75/75
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Овощи натуральные свежие (соленые)	60/100	7,8/13
Солянка домашняя со сметаной	255/255	146/146
Поджарка из рыбы	90/120	91,8/122,4
Пюре картофельное	200/200	183,33/183,33
Кисель из ягод свежих	200/200	98/98
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	200/200	95/147
Фрукты свежие	180/180	123,8/123,8
Ватрушка с джемом (повидлом)	50/80	161,67/258,67

Медицинская сестра диетическая:

М. Сеничева

