



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 12 » сентября 2022г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Омлет натуральный	200/200	280/280
Икра кабачковая (промышленного производства)	40/40	31,2/31,2
Какао с молоком	200/200	152/157
Бутерброд с маслом	43/65	134/194
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Фасоль консервированная отварная	60/100	45,6/76
Суп картофельный с крупой с мясом	265/265	144/144
Гуляш	90/120	146,25/195
Макаронные изделия отварные с маслом	160/210	197,33/259
Компот из кураги	200/200	125/165
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Полдник		
Чай с молоком	200/200	67/106
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье иди др.)	35/70	123,9/247,8
конфеты	50/50	245,50/245,50

Медицинская сестра диетическая:

