



КГБОУ «Назаровская школа»

Утверждаю: Директор

Л.Г. Кравцова

МЕНЮ

на « 16 » декабря 2021г.

Наименование блюда	Выход блюда	Калории
Завтрак		
Каша вязкая молочная (ячневая)	200/250	242/302,5
Какао с молоком	200/200	152/157
Сушки, бублики, баранки, батон	50/50	169,5/169,5
Бутерброд с маслом и джемом	48/85	148/247
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Обед		
Зеленый горошек консервированный отварной	60/100	34,8/58
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250/250	153/153
Плов из птицы	200/250	436/545
Компот из яблок с лимоном	200/200	77/77
Хлеб ржаной	30/45	60/90
Хлеб пшеничный	45/60	93,6/124,8
Полдник		
Сок	180/180	67,5/67,5
Фрукты свежие	100/100	47/47
Кондитерские изделия (вафли, пряники, печенье или др.)	35/70	123,9/247,8

Медицинская сестра диетическая:

Сестра Сметнова

